

## Escola Secundária c/ 2.º e 3.º Ciclos Professor Ruy Luís Gomes

### Informação – Prova de Equivalência à Frequência

#### Educação Física

Prova nº 28/ 2022

6º Ano de Escolaridade

#### 1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características do exame de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

#### 2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor (reajustado em 2001) e permite avaliar as competências e os conteúdos a elas associados passíveis de avaliação em prova de duração limitada, a saber:

##### **Competências da Prova Prática**

- Realizar com oportunidade e correção global, em situação de exercício critério, as principais ações técnico-táticas programáticas, nas modalidades de futebol e voleibol.
- Conhecer e realizar com correção as ações técnicas das várias fases do salto em comprimento.
- Elaborar e realizar uma sequência de exercícios no solo.
- Executar as principais ações técnico-táticas específicas, com oportunidade e correção na

modalidade de badminton.

### Temas/Conteúdos da Prova Prática

#### Tema I - Jogos Desportivos Coletivos

- Futebol
- Voleibol

#### Tema II - Atletismo

- Salto em comprimento

#### Tema III - Ginástica

- Ginástica de solo

#### Tema IV - Desportos de raquetas

- Badminton

### 3. Caracterização da prova

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina, na componente prática.

#### Componente Prática

#### Quadro 1 – Valorização dos Temas/Conteúdos na Prova

Temas/Conteúdos	Cotação (em pontos)
Tema I - Jogos Desportivos Coletivos <ul style="list-style-type: none"><li>• Futebol</li><li>• Voleibol</li></ul>	50
Tema II - Atletismo <ul style="list-style-type: none"><li>• Salto em comprimento</li></ul>	15
Tema III - Ginástica <ul style="list-style-type: none"><li>• Ginástica de solo</li></ul>	20
Tema IV - Desportos de raquetas <ul style="list-style-type: none"><li>• Badminton</li></ul>	15

## 4. Critérios gerais de classificação

---

### Prova Prática

A classificação a atribuir a cada item da prova prática resulta do nível de execução apresentado pelo aluno e é expressa por um número inteiro e os critérios de classificação são os seguintes:

Critério	Valor
O aluno não realiza	1
O aluno tenta realizar sem conseguir	2
O aluno realiza com dificuldades	3
O aluno realiza satisfatoriamente	4
O aluno realiza bem	5

## 5. Material

---

A prova prática é realizada no espaço desportivo, sendo necessário o seguinte material: sapatilhas, ténis, fato de treino ou calções e camisola.

## 6. Duração

---

A prova prática tem a duração de 45 minutos.